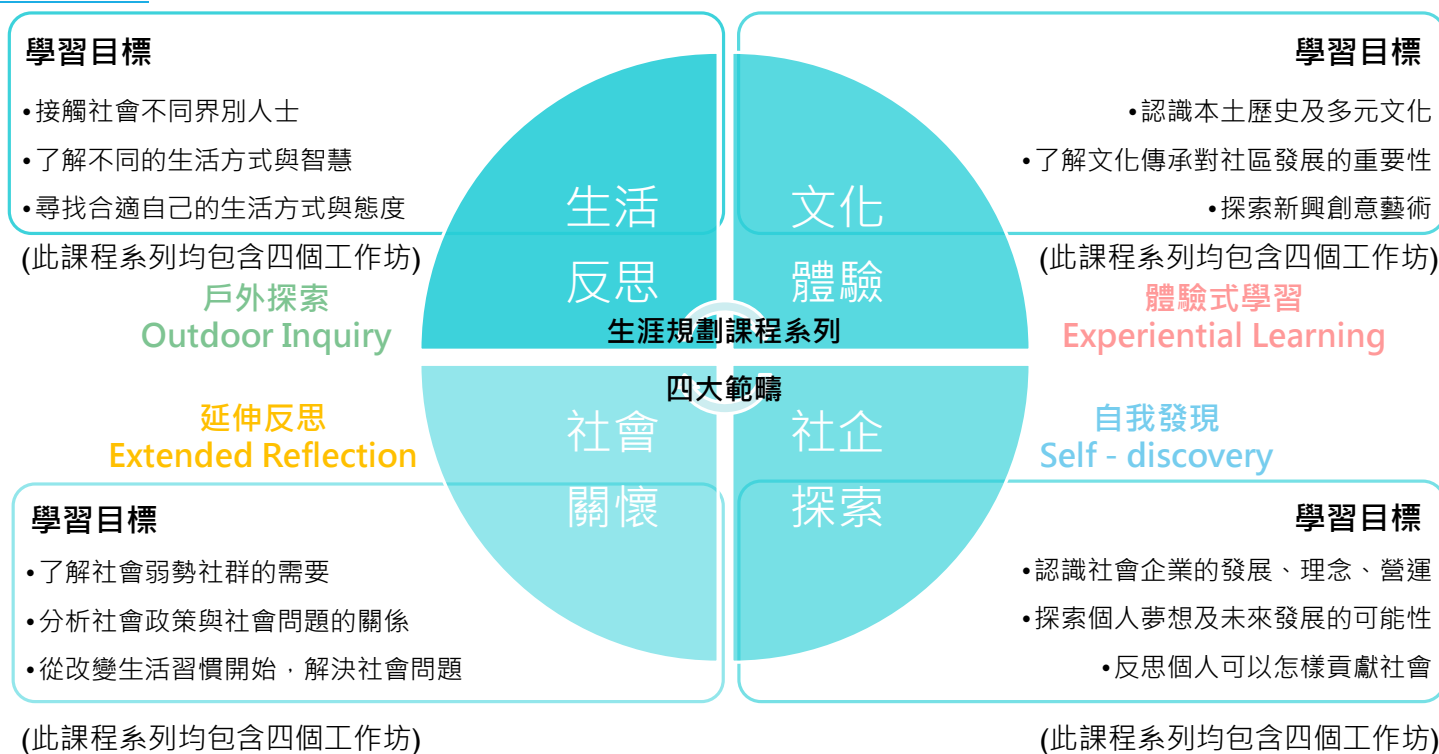


簡介 ACT 生涯規劃，是一場生命教育。

我們深信若要引導學生規劃人生前途，必須先豐富他們的人生經驗，協助他們建立個人想法。

ACT 生涯規劃課程，強調學生必須走出課室，進入社區探索，從體驗活動中反思人生。

課程結構 本課程包含四個範疇的探討，以協助學生建立全人視野：



課程理念

建立學生對不同價值觀與社會議題的個人想法

豐富學生的生活體驗，拓展個人視野

加強學生對不同問題的分析能力及解難能力

鼓勵學生以創新方法實踐個人理想，為自己創造合適的發展機會

ACT 生涯規劃的特色

1. 提供**第一身體驗、互動的工作坊**，讓學生涉足不同範疇的討論，配合學生的成長需要
2. 透過**體驗學習及反思工作紙**，增加學生對社會時事的敏感度及分析能力，並從個人經歷中反思
3. 對於學生的未來發展保持開放性，不限於傳統職業的探索，更會了解社會上不同的新興行業，協助學生**尋找及實踐個人理想**
4. 鼓勵學生**自主學習**：本課程可獲頒發課程證書，詳情請向 ACT 團隊查詢

課程系列簡介



系列 1 --- 生活反思系列

對象：中三至中六同學

本系列課程有四個工作坊，同學將分別接觸四類不同的社會人士，包括基層家庭、城市農夫、墟市手作人及青年創業家。

希望透過了解社會上不同人士的生活態度、生活方式及個人選擇，能擴闊學生對未來的想像，尋找合適自己的生活。

預期學習成果

1. 增加學生對社會的認識
2. 了解不同的生活選擇
3. 讓學生反思什麼才是合適自己的生活
4. 增加學生的抗逆力及解難能力

工作坊內容

活動項目	活動詳情
工作坊 1：了解基層生活實況工作坊	探訪基層家庭，了解他們的生活實況，並認識他們面對困難時的積極態度
工作坊 2：了解城市農夫另類生活工作坊	體驗本地農夫的耕作生活，與農夫進行交流，理解他們對人生信念的執著及選擇
工作坊 3：了解墟市手作人工作坊	認識本地手工藝品製作者，了解他們的生活選擇，明白他們的日常生活與社區經濟的關係
工作坊 4：了解青年創業家工作坊	認識本地年輕創業家，了解他們實踐人生理想的過程，並認識他們對社會的貢獻

系列 2 --- 文化體驗系列

對象：中三至中六同學

本系列課程有四個工作坊，同學將分別從不同角度了解本土文化，

內容包括：認識少數族裔文化、大澳漁村歷史習俗、油麻地舊區保育項目及新興創意環保藝術---「升級再造」。

希望透過工作坊，能擴闊學生的文化視野及反思。

預期學習成果

1. 讓學生對本土文化有全面認識
2. 加強學生對社區的歸屬感
3. 深刻體會文化保育的重要性
4. 了解創意藝術對社會的貢獻

工作坊內容

活動項目	活動詳情
工作坊 1：少數族裔文化體驗工作坊	走進本港少數族裔生活的社區，了解他們的文化特色、生活習慣及宗教禮儀
工作坊 2：大澳傳統文化體驗工作坊	瞭解大澳漁村文化與社區的關係，學習製作傳統咸蛋與白豆粥
工作坊 3：城市文化導賞工作坊－油麻地	遊覽油麻地的社區，了解當區居民的生活點滴，反思市區保育的重要性與實踐
工作坊 4：廢木再造藝術體驗工作坊	重思都市的生活習慣，從本港社企的營運反思：如何利用創意藝術解決「廢物過剩」的情況

系列 3 --- 社會關懷系列



對象：中三至中六同學

本系列課程有四個工作坊，同學將分別接觸四個不同的社會議題，

內容包括：

關注香港基層勞工的工作待遇、在港尋求政治庇護者的生活、香港土地發展失衡的情況及了解長者的生活狀況。

希望透過工作坊，能建立學生對弱勢社群的關懷與同理心。

預期學習成果

1. 加強學生對社會爭議的認識與反思
2. 培養學生對弱勢社群的關心及同理心
3. 親身體驗社會政策與社會問題的關係
4. 反思個人的社會責任，改變生活習慣

工作坊內容

活動項目	活動詳情
工作坊 1：關注基層貧窮問題工作坊	在街頭與清潔工人進行訪談，了解他們的日常工作及待遇，明白基層勞工的辛勞
工作坊 2：關注政治庇護者在港生活工作坊	與在港尋求政治庇護者交流，體驗他們的生活，明白他們嚴峻的生活處境
工作坊 3：關注香港土地發展問題工作坊	到訪馬寶寶社區農場，體驗本地農耕工作，反思永續發展對社區經濟的重要性及城鄉共生的可能
工作坊 4：關注香港長者生活問題工作坊	到訪長者社企，了解長者的日常消遣活動，學習與長者溝通及相處

系列 4 --- 社企探索系列

對象：中三至中六同學

本系列課程有四個工作坊，同學將分別接觸四間不同類型的社會企業，

當中包括：

歷奇社企、烘焙社企、皮革製作社企及傳統小食製作社企。

我們希望透過工作坊，讓同學涉足不同的社會實踐，並在過程中反思個人的職場發展。

預期學習成果

1. 讓學生對社會企業有深入認識
2. 刺激學生的創意思維及加深自我認識
3. 讓學生探索多元、新興的職場發展
4. 反思工作與社會責任的關係

工作坊內容

活動項目	活動詳情
工作坊 1：歷奇社企體驗工作坊	在大自然中進行歷奇活動，從中認識社會企業的理念及實踐，同時反思個人夢想與實踐
工作坊 2：烘焙社企體驗工作坊	與復康人士一起製作麵包，明白社會企業對弱勢社群的幫助，同時探索個人興趣及長處
工作坊 3：皮革工藝創作社企體驗工作坊	透過參與皮革品製作過程，明白社企如何提供機會，發揮弱勢社群的技能，反思個人在職場的發揮空間
工作坊 4：土作坊社企體驗工作坊	透過製作傳統小食、社區導賞，明白社企對社區發展與經濟的重要性，思考個人如何在工作中貢獻社會

活動設計、內容

1. 4 個課程系列可供自由購買
2. 每課程系列預設 4 個工作坊
3. 每個課程系列最多可容納 140 人 (全級參與)
 - 每次工作坊可容納 30 - 40 人
 - 由老師自行分配各個工作坊的參與名單
4. 每次工作坊時間為 3 小時 30 分鐘



活動條款及細節

1. 各個課程系列收費 HKD42,000
2. ACT 每次工作坊可容納 30 - 40 人
3. 所有申請需在預訂活動日期前至少 6 星期遞交報名表格
4. 若在遞交報名表後，7 個工作天內未能接到我們的聯絡，請與本社企的職員聯絡

收費

各個課程系列收費 HKD42,000 (不包括交通費)

ACT 簡介

「ACT 一站式活動籌劃平台」ACT Social Awareness Network 是香港社會服務聯會開設的教育項目，以社會企業形式營運。

目的是支援學校及教育團體籌劃以時事及議題為主的學習活動，藉著探究現今社會不同的議題，讓學生走進社區，通過親身經歷，與探究對象互動、交流與接觸。



 SOCIAL AWARENESS NETWORK
ACT to CHANGE

 **社聯**
www.socialenterprise.org.hk

 **SEBC**
Innovate · Invest · Incubate

聯絡我們

電話：2876 2436 / 2876 2497

傳真：2876 2496

電郵：act@hkcss.org.hk

地址：香港灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈 1002 室

Facebook：www.facebook.com/act2change